SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 1 # 15-36, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2026-08-25	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	1156240

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DIANA CAMILA CASTRO GARCIA	CC 1113595755	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1999-08-14	24 años	O+	62 kilogramos	158 centimetros	24.84

Dirección Residencia	Teléfonos
NO SABE CUAL ES	3218305181

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PSICOLOGIA	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-08-06. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Apto para el cargo
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Otras Recomendaciones: *buena higiene postural.
*se da recomendaciones sobre pausas activas para mejorar tensión muscular durante la jornada.
*usar en toda la jornada laboral los elementos de protección personal.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. Yury Marcela Diaz Trujillo
Registro No.: 26420678
LSST.: 63-6627/19

Camila Castro

Firma del Usuario
DIANA CAMILA CASTRO GARCIA
CC.: 1113595755

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/gp5v6wzq-91l6-sj1p-qwsq-mhro14x2er8k
Fecha Impresión: 2024-08-13 15:13:27 552272

SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 1 # 15-36, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.co

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-08-06	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	1156240

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DIANA CAMILA CASTRO GARCIA	CC 1113595755	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1999-08-14	24 años	O+	62 kilogramos	158 centimetros	24.84

EPS	ARL	AFP
Sanitas	- No Recuerda	Protecció

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PSICOLOGIA	-	Persona



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-08-06, el médico especialista Dra. Yury Marcela Diaz Trujillo generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
-

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: *tener ritmo del sueño adecuado para tener buen descanso y así buen desempeño laboral
*se da recomendaciones dietarías y estilos de vida saludable.

La empresa Persona Natural hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
DIANA CAMILA CASTRO GARCIA
CC.: 1113595755
Fecha de recibido:

Fecha Impresión: 2024-08-13 15:13:27 552272